

No	Wann	Lauf	km	Wo	Zeit	Rang ges	Rang M	Rang AK	Finisher	Rang rel	AK	Profil	Std	Min	Sec	min/km
1	30.06.2002	HM	21,098	9. Stuttgart-Lauf LBS Halbmarathon	01:54:43	3858	3497	446	6748	43%	M45		1	54	43	5,44
2	13.07.2002	VL 10km	10,000	14. Botnanger Volkslauf	00:48:25	137	124	19	255	46%	M45			48	25	4,84
3	29.09.2002	Marathon	42,195	29. Berlin Marathon	04:39:29	21122	18014	2494	25286	16%	M45		4	39	29	6,62
4	06.04.2003	VL 10,5km	10,450	18. Hedelfinger Volkslauf	00:52:50	114	103	12	235	51%	M45			52	50	5,06
5	13.04.2003	HM	21,098	18. Solitudelauf Gerlingen	01:48:09	277	259	51	467	41%	M45		1	48	09	5,13
6	27.04.2003	Marathon	42,195	18. Marathon Hamburg	03:50:47	6400	5944	841	15579	59%	M45		3	50	47	5,47
7	10.05.2003	VL 10km	10,000	24. Feuerbacher Volkslauf	00:45:34	102	95	18	351	71%	M45			45	34	4,56
8	25.05.2003	HM	21,098	29. Schönbuch Marathon	01:50:42	503	448	69	804	37%	M45		1	50	42	5,25
9	22.06.2003	HM	21,098	10. Stuttgart-Lauf LBS Halbmarathon	01:56:21	4098	3742	502	7753	47%	M45		1	56	21	5,51
10	12.07.2003	VL 10km	10,000	15. Botnanger Volkslauf	00:46:47	107	101	14	243	56%	M45			46	47	4,68
11	19.07.2003	VL 10km	10,000	21. Degerlocher Volkslauf	00:52:43	140	130	19	290	52%	M45			52	43	5,27
12	06.09.2003	HM	21,098	29. Schurwald Halbmarathon	01:47:31	121	115	17	286	58%	M45	+180/-180	1	47	31	5,10
13	28.09.2003	Marathon	42,195	30. Berlin Marathon	03:51:52	11739	10799	1493	30709	62%	M45		3	51	52	5,50
14	18.10.2003	VL 8,3km	8,274	6. Musberger Dorflauf	00:38:57	89	76	11	161	45%	M45			38	57	4,71
15	02.11.2003	HM	21,098	2. Garather Schloßmarathon Düsseldorf	01:38:43	99	96	10	583	83%	M45		1	38	43	4,68
16	07.12.2003	HM	21,098	28. Tübinger Nikolauslauf	01:48:58	653	606	92	1496	56%	M45	+319/-319	1	48	58	5,16
17	31.12.2003	VL 10km	10,000	26. Aachener Sylvesterlauf	00:53:10	741	667	113	1301	43%	M45			53	10	5,32
18	04.01.2004	Marathon	42,195	2. Honigkuchenmann-Marathon Kevelaer	03:47:46	105	97	30	235	55%	M45		3	47	46	5,40
19	22.02.2004	VL 9,8km	9,800	2. Glaspalast-Waldlauf Sindelfingen	00:48:42	206	186	25	336	39%	M45			48	42	4,97
20	06.03.2004	HM	21,098	18. Gmünder Volkslauf	01:47:01	375	347	55	611	39%	M45		1	47	01	5,07
21	28.03.2004	Marathon	42,195	1. Freiburg Marathon	03:45:43	1198	1119	213	2705	56%	M45		3	45	43	5,35
22	18.04.2004	VL 10,5km	10,450	19. Hedelfinger Volkslauf	00:53:06	119	109	19	251	53%	M45			53	06	5,08
23	24.04.2004	VL 10km	10,000	24. Filder Volkslauf Plattenhardt	00:44:52	156	146	22	392	60%	M45			44	52	4,49
24	01.05.2004	VL 10km	10,000	2. Osterather Mailauf Meerbusch	00:44:56	14	13	3	73	81%	M45			44	56	4,49
25	08.05.2004	VL 10km	10,000	25. Feuerbacher Volkslauf	00:45:57	116	106	23	314	63%	M45			45	57	4,60
26	16.05.2004	HM	21,098	30. Schönbuch Marathon	01:40:04	195	186	26	666	71%	M45		1	40	04	4,74
27	20.06.2004	HM	21,098	11. Stuttgart-Lauf LBS Halbmarathon	01:44:08	2720	2588	370	9581	72%	M45		1	44	08	4,94
28	03.07.2004	VL 10km	10,000	12. Reutlinger Altstadtlauf	00:49:39	272	246	32	498	45%	M45			49	39	4,97
29	10.07.2004	VL 10km	10,000	16. Botnanger Volkslauf	00:45:51	89	80	18	234	62%	M45			45	51	4,59
30	24.07.2004	VL 10km	10,000	22. Degerlocher Volkslauf	00:51:37	158	144	24	327	52%	M45			51	37	5,16
31	31.07.2004	K30	30,800	19. Swiss Alpine Marathon Davos (CH)	02:53:11	288	237	70	742	61%	M40	+390/-920	2	53	11	5,62
32	26.09.2004	Marathon	42,195	31. Berlin Marathon	03:37:31	7302	6876	1063	28023	74%	M45		3	37	31	5,16
33	03.10.2004	HM	21,098	4. 3-Länder-Marathon Bodensee (D/A/CH)	01:43:31	575	524	71	2321	75%	M45		1	43	31	4,91
34	17.10.2004	25km	25,000	31. Schönbuchlauf Hildrizhausen	02:03:53	370	348	78	1033	64%	M45	+250/-250	2	03	53	4,96
35	27.11.2004	Marathon	42,195	24. Advent-Wald-Marathon Bad Arolsen	03:56:27	292	271	49	698	58%	M45		3	56	27	5,60
36	05.12.2004	HM	21,098	29. Tübinger Nikolauslauf	01:45:35	597	554	89	1813	67%	M45	+319/-319	1	45	35	5,00
37	01.01.2005	VL 10km	10,000	28. Leinfelder Neujahrslauf	00:46:36	80	76	12	221	64%	M50			46	36	4,66
38	09.01.2005	Marathon	42,195	3. Honigkuchenmann-Marathon Kevelaer	03:41:47	97	91	13	274	65%	M50		3	41	47	5,26
39	29.01.2005	Crosslauf	8,220	7. Straelener Waldlauf	00:37:45	74	69	7	146	49%	M50			37	45	4,59
40	10.04.2005	VL 10,5km	10,450	20. Hedelfinger Volkslauf	00:52:34	78	76	5	203	62%	M50			52	34	5,03
41	17.04.2005	VL 10km	10,000	20. Solitudelauf Gerlingen	00:45:30	109	99	9	416	74%	M50			45	30	4,55
42	30.04.2005	VL 10km	10,000	25. Filder Volkslauf Plattenhardt	00:45:45	135	128	7	431	69%	M50			45	45	4,58
43	16.05.2005	HM	21,098	27. Weezer Pfingst-Halbmarathon	01:37:54	163	152	20	589	72%	M50		1	37	54	4,64
44	29.05.2005	VL 7,5km	7,500	31. Schönbuch Marathon	00:33:07	23	22	2	127	82%	M50			33	07	4,42
45	05.06.2005	HM	21,098	12. Stuttgart-Lauf LBS Halbmarathon	01:37:40	1346	1292	70	9697	86%	M50		1	37	40	4,63
46	09.07.2005	VL 10km	10,000	17. Botnanger Volkslauf	00:43:18	57	53	4	231	75%	M50			43	18	4,33
47	16.07.2005	VL 10km	10,000	23. Degerlocher Volkslauf	00:48:22	63	59	4	257	75%	M50			48	22	4,84

No	Wann	Lauf	km	Wo	Zeit	Rang ges	Rang M	Rang AK	Finisher	Rang rel	AK	Profil	Std	Min	Sec	min/km
48	30.07.2005	Marathon	42,195	20. Swiss Alpine Marathon Davos C42 (CH)	05:12:50	117	92	25	244	52%	M50	+1290/-1110	5	12	50	7,41
49	17.09.2005	VL 10km	10,000	3. NHV-Bädleslauf Zuffenhausen	00:44:15	36	35	2	146	75%	M50			44	15	4,43
50	25.09.2005	Marathon	42,195	32. Berlin Marathon	03:30:17	4987	4702	320	30382	84%	M50		3	30	17	4,98
51	09.10.2005	VL 12km	12,000	12. Zigeunerberglauf Kuppigen	00:52:14	126	119	9	548	77%	M50			52	14	4,35
52	16.10.2005	25km	25,000	32. Schönbuchlauf Hildrizhausen	01:53:07	182	174	14	1085	83%	M50	+250/-250	1	53	07	4,52
53	31.12.2005	VL 11,1km	11,111	15. Stuttgarter Silvesterlauf Weilimdorf	00:47:38	76	66	1	545	86%	M50			47	38	4,29
54	08.01.2006	Marathon	42,195	4. Honigkuchenmann-Marathon Kevelaer	03:32:52	78	74	7	271	71%	M50		3	32	52	5,04
55	09.04.2006	VL 10,5km	10,450	21. Hedelfinger Volkslauf	00:47:15	48	45	5	184	74%	M50			47	15	4,52
56	13.05.2006	10 Meilen	16,093	25. Grand Prix Bern (CH)	01:12:13	2085	1949	124	14236	85%	M50		1	12	13	4,49
57	20.05.2006	VL 10km	10,000	32. Schönbuch Marathon	00:41:25	13	13	2	106	88%	M50			41	25	4,14
58	28.05.2006	Marathon	42,195	16. Regensburg Marathon	03:48:52	591	554	47	1239	52%	M50		3	48	52	5,42
59	08.07.2006	Marathon	42,195	4. Montafon Arlberg Marathon Silbertal (A)	04:54:16	141	126	23	180	22%	M50	+1300/-750	4	54	16	6,97
60	23.07.2006	VL 7km	7,000	13. Stuttgart-Lauf SV-Lauf	00:31:27	119	108	7	2726	96%	M50			31	27	4,49
61	29.07.2006	VL 10km	10,000	24. Degerlocher Volkslauf	00:46:57	57	52	3	198	71%	M50			46	57	4,70
62	02.09.2006	VL 10km	10,000	32. Schurwald Halbmarathon	00:46:06	62	61	6	224	72%	M50			46	06	4,61
63	10.09.2006	VL 6,7km	6,700	1. Athletics-DayRun Stuttgart	00:27:43	87	82	2	782	89%	M50			27	43	4,14
64	16.09.2006	VL 10km	10,000	4. NHV-Bädleslauf Zuffenhausen	00:42:40	24	24	1	108	78%	M50			42	40	4,27
65	24.09.2006	Marathon	42,195	33. Berlin Marathon	03:41:47	6522	6067	472	30190	78%	M50		3	41	47	5,26
66	14.10.2006	VL 8,3km	8,274	9. Musberger Dorflauf	00:34:45	28	25	2	110	75%	M50			34	45	4,20
67	03.12.2006	HM	21,098	31. Tübinger Nikolauslauf	01:44:28	602	567	53	1900	68%	M50	+319/-319	1	44	28	4,95
68	31.12.2006	VL 11,1km	11,111	16. Stuttgarter Silvesterlauf Weilimdorf	00:48:07	116	105	7	698	83%	M50			48	07	4,33
69	07.01.2007	Marathon	42,195	5. Honigkuchenmann-Marathon Kevelaer	03:38:07	81	77	9	289	72%	M50		3	38	07	5,17
70	16.04.2007	Marathon	42,195	111. Boston Marathon (USA)	03:45:09	9285	7001	1052	20348	54%	M50		3	45	09	5,34
71	22.04.2007	VL 10,5km	10,450	22. Hedelfinger Volkslauf	00:48:51	57	53	5	169	66%	M50			48	51	4,67
72	12.05.2007	VL 10km	10,000	28. Feuerbacher Volkslauf	00:46:42	67	62	6	279	76%	M50			46	42	4,67
73	10.06.2007	Marathon	42,195	1. Kassel Marathon	04:09:11	575	526	66	1152	50%	M50		4	09	11	5,91
74	24.06.2007	VL 7km	7,000	14. Stuttgart-Lauf SV-Lauf	00:31:49	196	181	10	3204	94%	M50			31	49	4,55
75	14.07.2007	VL 10km	10,000	19. Botnanger Volkslauf	00:47:02	72	66	9	197	63%	M50			47	02	4,70
76	22.07.2007	VL 10km	10,000	18. Kusterdinger Hornissenlauf	00:46:01	65	64	8	148	56%	M50			46	01	4,60
77	16.09.2007	HM	21,098	3. Aachener Vital-Lauf	01:47:59	202	180	19	494	59%	M50		1	47	59	5,12
78	22.09.2007	VL 10km	10,000	16. Ilshofener Stadtlauf	00:44:23	32	31	4	70	54%	M50			44	23	4,44
79	30.09.2007	Marathon	42,195	34. Berlin Marathon	03:41:34	8877	8277	735	32530	73%	M50		3	41	34	5,25
80	07.10.2007	HM	21,098	11. Köln Marathon 2.Sparkassen HM	01:36:12	581	566	30	7642	92%	M50		1	36	12	4,56
81	14.10.2007	HM	21,098	4. Bottwartal Marathon Karstadt HM (Nord)	01:35:43	275	261	18	2204	88%	M50	+120/-120	1	35	43	4,54
82	02.12.2007	HM	21,098	32. Tübinger Nikolauslauf	02:03:37	1308	1149	128	1846	29%	M50	+319/-319	2	03	37	5,86
83	09.12.2007	VL 10km	10,000	23. Jülicher Weihnachtslauf	00:49:35	152	137	18	278	45%	M50			49	35	4,96
84	12.04.2008	HM	21,098	26. Benrather Volkslauf Düsseldorf	01:52:17	267	254	37	514	48%	M50		1	52	17	5,32
85	27.04.2008	Marathon	42,195	23. Marathon Hamburg	04:29:13	11313	9583	1090	15782	28%	M50		4	29	13	6,38
86	13.07.2008	VL 8,2km	8,200	20. Brezelfestlauf Speyer	00:36:39	170	158	18	589	71%	M50			36	39	4,47
87	13.09.2008	HM	21,098	15. Weinstädter Rebenlauf HM	01:47:00	56	53	7	128	56%	M50	+220/-220	1	47	00	5,07
88	21.09.2008	HM	21,098	2. WalderlebnisHM Nalbach	01:44:58	66	60	10	152	57%	M50	+120/-150	1	44	58	4,98
89	28.09.2008	Marathon	42,195	35. Berlin Marathon	03:55:12	14775	13313	1369	35746	59%	M50		3	55	12	5,57
90	05.10.2008	HM	21,098	12. Köln Marathon 3.Sparkassen HM	01:53:32	2831	2450	207	8688	67%	M50		1	53	32	5,38
91	21.10.2008	10 Meilen	16,093	28. Marathon Echternach 10-Meilen (LU)	01:18:56	113	99	13	286	60%	M50		1	18	56	4,90
92	02.11.2008	Marathon	42,195	38. New York City Marathon (USA)	04:11:31	16680	12920	1335	38096	56%	M50		4	11	31	5,96
93	07.12.2008	HM	21,098	33. Tübinger Nikolauslauf	01:51:34	899	807	106	1869	52%	M50	+319/-319	1	51	34	5,29
94	20.12.2008	Crosslauf	9,100	Südpfalz Cross Rülzheim	00:47:19	94	85	14	121	22%	M50			47	19	5,20

No	Wann	Lauf	km	Wo	Zeit	Rang ges	Rang M	Rang AK	Finisher	Rang rel	AK	Profil	Std	Min	Sec	min/km
95	03.05.2009	VL 10 km	10,000	16. Öhringer Stadtlauf	00:50:45	205	185	23	321	36%	M50			50	45	5,08
96	10.05.2009	HM	21,098	11. Maasmarathon de la Meuse Vise (B/NL)	01:54:28	451	399	64	812	44%	M50		1	54	28	5,43
97	23.05.2009	HM	21,098	4. Europe Marathon Luxembourg (LU)	02:03:13	2104	1781	128	4312	51%	M50	+150/-150	2	03	13	5,84
98	04.07.2009	VL 10km	10,000	10. Esslinger EZ-Citylauf	00:53:39	682	633	53	1550	56%	M50			53	39	5,37
99	11.07.2009	VL 8,2km	8,200	21. Brezelfastauf Speyer	00:38:10	231	214	14	705	67%	M50			38	10	4,65
100	19.07.2009	VL 10km	10,000	20. Kusterdinger Hornissenlauf	00:49:58	96	80	13	126	24%	M50			49	58	5,00
101	25.07.2009	VL 10km	10,000	15. Notzinger Panoramalauf	00:49:38	80	73	14	116	31%	M50	+120/-120		49	38	4,96
102	14.08.2009	VL 10km	10,000	13. Lauf 'Steine an der Grenze' Merzig (D/F)	01:06:48	187	154	27	187	0%	M50	+140/-140	1	06	48	6,68
103	22.08.2009	10 km	10,000	Champions Run Leichtathletik WM Berlin	00:50:04	2046	1888	183	6104	66%	M50			50	04	5,01
104	13.09.2009	HM	21,098	14. ebm-papst Marathon Niedernhall	01:48:28	524	493	48	1124	53%	M50		1	48	28	5,14
105	20.09.2009	Marathon	42,195	36. Berlin Marathon	04:09:39	17365	15357	1600	35034	50%	M50		4	09	39	5,92
106	18.10.2009	HM	21,098	6. Bottwartal Marathon Karstadt HM (Süd)	01:47:00	307	280	41	910	66%	M50	+90/-90	1	47	00	5,07
107	25.10.2009	Marathon	42,195	28. Frankfurt Marathon	03:58:06	4831	4349	440	9496	49%	M50		3	58	06	5,64
108	01.11.2009	VL 10km	10,000	12. Hockenheimring Lauf	00:47:24	507	463	50	1310	61%	M50			47	24	4,74
109	06.12.2009	HM	21,098	34. Tübinger Nikolauslauf	02:06:33	1734	1487	205	2182	21%	M50	+319/-319	2	06	33	6,00
110	13.12.2009	VL 10km	10,000	28. Rheinaberner Winterlaufserie 1.Lauf	00:56:32	992	819	68	1122	12%	M55			56	32	5,65
111	15.05.2010	HM	21,098	7. MLP Marathon Mannheim	01:56:17	1552	1362	57	3199	51%	M55		1	56	17	5,51
112	05.06.2010	Marathon	42,195	32. Stockholm Marathon (S)	04:37:13	10438	8588	432	14673	29%	M55		4	37	13	6,57
113	31.07.2010	VL 10km	10,000	10. Berger Lauf Rund um den Wasserturm	00:49:31	59	51	12	101	42%	M50			49	31	4,95
114	20.08.2010	VL 10km	10,000	Abendstraßenlauf Herxheim	01:02:47	352	277	18	375	6%	M55		1	02	47	6,28
115	28.08.2010	VL 11,3km	11,300	23. Heideblütenfestlauf Schneverdingen	00:55:22	64	59	4	125	49%	M55			55	22	4,90
116	26.09.2010	Marathon	42,195	37. Berlin Marathon	03:55:06	14463	12985	499	34225	58%	M55		3	55	06	5,57
117	17.10.2010	HM	21,098	7. Bottwartal Marathon Karstadt HM (Süd)	01:43:18	143	135	7	603	76%	M55	+90/-90	1	43	18	4,90
118	05.12.2010	HM	21,098	35. Tübinger Nikolauslauf	02:01:46	1116	1001	45	2177	49%	M55	+319/-319	2	01	46	5,77
119	31.12.2010	VL 11,1km	11,111	20. Stuttgarter Silvesterlauf Weilimdorf	00:53:39	210	186	10	465	55%	M55			53	39	4,83
120	09.01.2011	Marathon	42,195	9. LLG-Marathon Kevelaer	03:58:11	138	129	11	294	53%	M55		3	58	11	5,64
121	13.03.2011	HM	21,098	33. Bienwald Halbmarathon Kandel	01:55:49	870	751	52	1289	33%	M55		1	55	49	5,49
122	10.04.2011	Marathon	42,195	35. Marathon de Paris (F)	04:25:30	19970	17460	2580	31169	36%	VH2		4	25	30	6,29
123	07.05.2011	VL 10km	10,300	32. Feuerbacher Volkslauf	00:58:21	257	226	30	370	31%	M55			58	21	5,67
124	29.05.2011	VL ca.10km	10,600	18. Stuttgarter-Zeitung-Lauf PDS-Bank-Lauf	00:57:26	748	614	63	2511	70%	M55			57	26	5,42
125	02.07.2011	VL 10km	10,000	23. Botnanger Volkslauf	00:46:31	61	57	5	163	63%	M55			46	31	4,65
126	10.07.2011	VL 8,2km	8,200	23. Brezelfastauf Speyer	00:36:52	153	144	6	678	77%	M55			36	52	4,50
127	16.07.2011	VL 10km	10,000	29. Degerlocher Volkslauf	00:50:21	61	57	6	153	60%	M55			50	21	5,04
128	24.07.2011	VL 10km	10,000	25. Böblinger Stadtlauf	00:51:46	324	276	20	516	37%	M55			51	46	5,18
129	04.09.2011	HM	21,098	13. Kölner Halbmarathon 'Die Generalprobe'	01:48:03	240	219	7	1123	79%	M55		1	48	03	5,12
130	17.09.2011	VL 10km	10,000	9. NHV-Bädleslauf Zuffenhausen	00:45:41	43	40	4	139	69%	M55			45	41	4,57
131	16.10.2011	HM	21,098	8. Bottwartal Marathon Karstadt HM (Süd)	01:46:21	202	179	16	590	66%	M55	+90/-90	1	46	21	5,04
132	23.10.2011	HM	21,098	26. Refrather Herbstlauf	01:48:30	92	79	6	172	47%	M55		1	48	30	5,14
133	30.10.2011	Marathon	42,195	30. Frankfurt Marathon	03:54:46	6258	5568	221	12437	50%	M55		3	54	46	5,56
134	04.12.2011	HM	21,098	36. Tübinger Nikolauslauf	01:53:17	1125	1012	52	2448	54%	M55	+319/-319	1	53	17	5,37
135	31.12.2011	VL 11,1km	11,111	21. Stuttgarter Silvesterlauf Weilimdorf	00:51:12	147	135	7	444	67%	M55			51	12	4,61
136	08.01.2012	Marathon	42,195	10. LLG-Marathon Kevelaer	03:59:56	158	141	13	304	48%	M55		3	59	56	5,69
137	04.03.2012	Marathon	42,195	Alan Sillitoe Marathon Hamburg (Teichwiesen)	05:05:31	6	6	1	13	54%	M55	+150/-150	5	05	31	7,24
138	02.06.2012	HM	21,098	24. Spargellauf Lampertheim	01:52:27	109	108	12	221	51%	M55		1	52	27	5,33
139	17.06.2012	VL ca.7km	7,000	19. Stuttgart Lauf PSD Bank Lauf	00:32:07	206	192	19	2583	92%	M50			32	07	4,59
140	07.07.2012	VL 10km	10,000	24. Botnanger Volkslauf	01:05:33	160	120	8	172	7%	M55		1	05	33	6,56
141	15.07.2012	VL 8,2km	8,200	24. Brezelfastauf Speyer	00:38:36	265	244	16	853	69%	M55			38	36	4,71

No	Wann	Lauf	km	Wo	Zeit	Rang ges	Rang M	Rang AK	Finisher	Rang rel	AK	Profil	Std	Min	Sec	min/km
142	30.09.2012	Marathon	42,195	39. Berlin Marathon	04:49:28	29073	23255	1429	34348	15%	M55		4	49	28	6,86
143	07.04.2013	HM	21,098	10. Freiburg Marathon	02:06:52	4604	3570	289	6176	25%	M55		2	06	52	6,01
144	08.09.2013	HM	21,098	10. Nibelungenlauf Worms	01:57:25	345	297	16	521	34%	M55		1	57	25	5,57
145	28.09.2013	Marathon	42,195	40. Berlin Marathon	04:24:57	25830	21124	1244	36549	29%	M55		4	24	57	6,28
146	08.12.2013	HM	21,098	38. Tübinger Nikolauslauf	01:59:37	1515	1335	90	2424	38%	M55	+319/-319	1	59	37	5,67
147	31.12.2013	VL 11,1km	11,111	23. Stuttgarter Silvesterlauf Weilimdorf	01:01:03	445	365	41	567	22%	M55		1	01	03	5,49
148	05.01.2014	Marathon	42,195	12. LLG-Marathon Kevelaer	04:10:25	187	164	29	310	40%	M55		4	10	25	5,93
149	04.05.2014	25km	25,000	34. BIG 25 Berlin	02:27:45	2722	2246	171	3830	29%	M55		2	27	45	5,91
150	19.10.2014	HM	21,098	39. Amsterdam Marathon	02:06:20	9249	6631	??	14251	35%	M55		2	06	20	5,99
151	07.12.2014	HM	21,098	39. Tübinger Nikolauslauf	02:07:37	2061	1696	135	2626	22%	M55	+319/-319	2	07	37	6,05
152	11.01.2015	Marathon	42,195	13. LLG-Marathon Kevelaer	04:38:42	277	233	22	334	17%	M60		4	38	42	6,61
153	01.07.2015	4,8 km	4,800	12. BASF Firmencup Hockenheimring	00:28:13	3429	2997	??	7124	52%	M60			28	13	5,88
154	12.07.2015	VL 8,2km	8,200	27. Brezelfestlauf Speyer	00:45:19	549	458	20	768	29%	M60			45	19	5,53
155	18.08.2015	HM	21,098	10. Hambrücker Lushardtlauf	02:09:07	198	164	10	223	11%	M60		2	09	07	6,12
156	30.08.2015	HM	21,098	36. Koberstädter Waldmarathon	02:12:19	360	278	18	500	28%	M60	+200/-200	2	12	19	6,27
157	12.09.2015	6 Std Lauf	27,464	12. Die 6 Stunden von Bernau	03:02:45	47	35	3	50	6%	M60		3	02	45	6,65
158	27.09.2015	Marathon	42,195	42. Berlin Marathon	04:40:48	28951	23068	625	36828	21%	M60		4	40	48	6,65
159	28.02.2016	HM	21,098	31. Malta Marathon (MLT)	02:02:57	1376	1076	37	3156	56%	M60	+40/-285	2	02	57	5,83
160	13.03.2016	HM	21,098	41. Bienwald Marathon Kandel	01:59:34	998	821	39	1289	23%	M60		1	59	34	5,67
161	08.06.2016	4,8 km	4,800	13. BASF Firmencup Hockenheimring	00:28:45	3551	2900	??	5319	33%	M60			28	45	5,99
162	10.07.2016	VL 8,2km	8,200	28. Brezelfestlauf Speyer	00:45:59	538	429	22	722	25%	M60			45	59	5,61
163	31.05.2017	4,8 km	4,800	14. BASF Firmencup Hockenheimring	00:31:11	4575	3643	??	6547	30%	M60			31	11	6,50
164	15.10.2017	HM	21,098	3. Ascona-Locarno-Run Marathon	02:12:56	586	444	31	606	3%	M60		2	12	56	6,30
165	22.10.2017	9 Meilen	14,484	2. Franklin Meilenlauf Mannheim	01:24:50	167	119	4	289	42%	M60		1	24	50	5,86
166	12.11.2017	VL 9,9km	9,900	24. KSC-Schlossparklauf	01:00:46	591	450	24	716	17%	M60		1	00	46	6,14
167	31.12.2017	10 km	10,000	36. Silvesterlauf Schifferstadt	01:05:44	630	481	39	676	7%	M60		1	05	44	6,57
168	06.06.2018	4,8 km	4,800	15. BASF Firmencup Hockenheimring	00:36:23	5858	4265	??	6998	16%	M60			36	23	7,58
169	17.06.2018	HM	21,098	20. Buchholzer Stadtlaf	02:18:44	111	92	4	119	7%	M60		2	18	44	6,58
170	15.07.2018	VL 8,2km	8,200	30. Brezelfestlauf Speyer	00:48:40	419	328	15	656	36%	M60			48	40	5,93
171	18.08.2018	HM	21,098	31. Hüttenfelder Kerwelauf	02:30:28	50	39	3	51	2%	M60		2	30	28	7,13
172	31.12.2018	VL 6,3km	6,300	43. Silvesterlauf Berlin	00:49:09	389	196	11	422	8%	M60	+80/-80		49	09	7,80
173	25.01.2019	6,7km	6,700	1.Lauf 4. Flugplatzlaufserie Speyer 2019	00:44:50	34	28	2	35	3%	M60			44	50	6,69
174	22.02.2019	6,7km	6,700	2.Lauf 4. Flugplatzlaufserie Speyer 2019	00:47:42	48	32	3	48	0%	M60			47	42	7,12
175	22.03.2019	6,7km	6,700	3.Lauf 4. Flugplatzlaufserie Speyer 2019	00:51:27	44	24	1	44	0%	M60			51	27	7,68
176	06.12.2020	10km	10,000	45. Tübinger Nikolauslauf (virtuell)	01:09:56	1016	555	14	1355	25%	M65		1	09	56	6,99
177	31.12.2020	4,8km	4,800	1. virtueller Silvesterlauf Bietigheim	00:37:06	298	158	4	360	17%	M65			37	06	7,73
178	14.02.2021	5km	5,000	2. virtueller Plänterwaldlauf Berlin	00:39:53	96	39	??	121	21%	M65			39	53	7,98
179	18.07.2021	5,3km	5,300	22. Buchholzer Stadtlaf (virtuell)	00:41:21	64	39	1	71	10%	M65			41	21	7,80
180	07.08.2021	5km	5,000	Virtueller Bellheimer Sommernachtslauf	00:39:44	4	4	1	5	20%	M65			39	44	7,95
181	31.12.2021	5km	5,000	5. Bremer Silvesterlauf (virtuell)	00:38:49	152	73	1	193	21%	M65			38	49	7,76
182	14.02.2022	5km	5,000	Virtueller Winterlauf Ratingen	00:39:27	41	28	??	48	15%	M65			39	27	7,89
183	03.12.2022	AM	5,300	6. Nikolauslauf Berlin Schlachtensee	00:35:35	209	115	2	308	32%	M65			35	35	6,71
184	31.12.2022	VL 6,7km	6,700	45. Silvesterlauf Berlin	00:50:45	432	205	7	465	7%	M65	+80/-80		50	45	7,57
185	14.05.2023	5km	5,000	43. S 25 Berlin	00:40:24	446	218	8	480	7%	M65			40	24	8,08
186	03.12.2023	10km	10,000	48. Tübinger Nikolauslauf (virtuell)	01:14:33	372	217	12	457	19%	M65		1	14	33	7,46
187	09.12.2023	AM	5,600	7. Nikolauslauf Berlin Schlachtensee	00:40:35	357	193	3	483	26%	M65	netto 39:06		39	06	6,98
188	30.03.2024	AM	5,600	4. Osterlauf Berlin Schlachtensee	00:38:33	145	70	2	211	31%	M65			38	33	6,88

No	Wann	Lauf	km	Wo	Zeit	Rang ges	Rang M	Rang AK	Finisher	Rang rel	AK	Profil	Std	Min	Sec	min/km
189	13.10.2024	VL 4,2km	4,200	Degewo Great 10K	00:30:45	266	110	1	343	22%	M65			30	45	7,32
190	30.11.2024	10km	10,000	49. Tübinger Nikolauslauf (virtuell)	01:16:12	503	311	10	569	12%	M65		1	16	12	7,62
191	19.04.2025	AM	5,600	5. Osterlauf Berlin Schlachtensee	00:45:00	238	105	1	253	6%	M70			45	00	8,04
		18,78	3567,932													